

青岛黄海学院工会委员会文件

青黄院工发〔2023〕2号

关于开展教职工 2023 年健康体检活动的通知

各分工会:

为保证广大教职工身体健康，做好预防保健工作，经学校研究决定，组织全校正式在职教职工进行健康体检。现将具体事宜通知如下:

一、参检对象: 全体正式在职教职工（2023年3月3日前入职）。

二、体检时间: 2023年3月6日至5月31日（期间周六、周日正常体检），超过此期限未体检视为自动放弃。

三、体检机构: 青岛西海岸新区人民医院（原胶南人民医院）

四、体检地址和预约电话：

体检地址：青岛西海岸新区人民医院西院区 2 号楼（灵山湾路 3047 号，原国旅大酒店院内西侧）。

预约、咨询电话：86112713

- 附件：
1. 体检须知
 2. 女教职工体检套餐
 3. 男教职工体检套餐

青岛黄海学院工会委员会

2023 年 3 月 5 日

附件 1

体检须知

请您携带身份证来体检，以便在体检中心建立专属您的健康档案！体检时间为每日 7:30 开门，扫码入场，取号登记。下午不查体。

为了使体检过程更加顺利，体检结果更加准确，请在体检前务必注意以下事项：

一、体检前三天清淡饮食，不饮酒，不要吃对肝、肾功能有损害的药物。

二、体检当日早晨应禁食、禁水、空腹，着宽松衣物。

三、体检前一天晚上应禁吃高脂肪、高蛋白的食品，晚 10 点后应禁食、禁饮。

四、糖尿病、高血压、心脏病、哮喘病患等慢性疾病，请将日常服用的药物携带备用，体检后及时服用。

五、抽血化验、幽门螺杆菌检测及肝、胆彩超检查须空腹。幽门螺旋杆菌检测，需检测前一个月内，没有服用过抗生素或拉唑类等胃药。

六、做经腹部妇科彩超、泌尿系彩超检查前须憋尿，待有尿意时方可接受检查。检查完毕后即可排尿留取尿标本。

七、留取尿标本时请留取中段尿。

八、做妇科检查前应将尿排尽。

九、怀孕或有备孕计划者，禁做放射性检查项目。请预先告知医护人员，医护人员将告知注意事项。

十、请将您的既往史、手术史等特殊状况告知医生，如糖尿病患者不能忍耐长时间空腹等，以便医师在体检时重点检查，并调整您的体检流程。

十一、一次体检未发生异常，并不代表完全没有潜在疾病，若出现疾病症状，请及时到医院就诊。

十二、本次体检不得替查，发现非本人体检，本次体检将作废处理。

十三、请参与体检的职工，携本人身份证，按预约时间，到指定地点领取导引单和彩超号。未提前预约，不接受当日体检。

十四、本次体检报告纸质版由单位统一领取，不再单独发放。个人需了解体检结果，可微信关注“青岛西海岸新区人民医院”公众号。绑定个人身份证号，查看体检报告。

十五、职工家属参与体检，也需提前预约，并实行自费方案。学校的体检套餐内项目享 65 折优惠，套餐外不享折扣。

附件 2

2023 年教职工体检套餐（女性）

项目	检查目的
科室检查	
一般检查	通过仪器测量人体身高、体重及血压，科学判断体重是否标准、体脂肪是否超标、是否存在中心性肥胖、血压是否正常。
眼科	视力、辨色力、色盲检查。
	裂隙灯检查：巩膜、虹膜、角膜、瞳孔、玻璃体等有无异常。对了解青光眼、白内障等有诊断意义。
内科	通过视、触、叩、听检查心、肺、肝、脾等重要脏器的基本状况，发现常见疾病的相关征兆，或初步排除常见疾病。
实验室检查	
血常规 24 项	通过检测白细胞计数、红细胞计数、血红蛋白、红细胞压积、平均红细胞体积、平均红细胞血红蛋白含量、平均红细胞血红蛋白浓度、红细胞分布宽度-变异系数、血小板计数等血液细胞的计数及不同种类细胞、成分的分类来反映身体状况，如：贫血、感染等等。
肝功 5 项	谷丙转氨酶（丙氨酸氨基转移酶）（ALT）、谷草转氨酶（天门冬氨酸氨基转移酶）（AST）、总胆红素（TBIL）、直接胆红素（DBIL）、间接胆红素（IBIL）。肝细胞损伤越大 ALT、AST 等酶就越高。急慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌、胆管炎等疾病均可引起 ALT、AST 等肝酶升高。
空腹血糖	评价人体空腹状态下糖代谢是否正常，评估糖尿病患者空腹血糖控制是否达标。空腹血糖是诊断糖代谢紊乱的最常用和最重要指标。
肾功 2 项	血尿素氮、血肌酸酐用于评估肾功能。
血尿酸	检测有无痛风的重要标准。
血脂 2 项	测定血清中胆固醇、甘油三酯含量，它们的增高或降低与动脉粥样硬化的形成有很大的关系。用于评价受检者的脂肪代谢水平，血脂代谢紊乱评价、动脉粥样硬化性疾病危险性预测和营养学评价。
尿常规 11 项	比重、酸碱度、尿糖等。

医技检查	
腹部彩超 6 项	对人体腹部内脏器官（肝、胆、脾、胰、双肾）的状况和各种病变（如肿瘤、结石、积水、脂肪肝等）提供高清晰度的彩色动态超声断层图像判断，依病灶周围血管情况、病灶内血流血供情况-良恶性病变鉴别；判断肾动脉狭窄等。
双侧甲状腺彩超	检查甲状腺是否存在肿大、甲状腺结节等问题。
胸 CT	低剂量胸部 CT 扫描辐射剂量更小，成像质量更佳，对早期肺癌有重要的筛查作用。在既能满足临床诊断要求的前提下，又尽量减少对受检者辐射损害
全自动 12 导静态心电图	通过在体表特定部位同步记录和分析心脏每一个心动周期所产生电活动变化的曲线图形，为心脏疾病诊断、疗效评价、预后评估提供重要的依据。
女性特检项目	
妇科彩超	通过彩色超声仪器清晰地观察子宫及附件（卵巢、输卵管）大小、形态结构及内部回声的情况，鉴别正常和异常，了解病变的性质，判别有无恶性病变。
阴道荧光检查+妇科检查使用一次性材料费	通过妇科触诊检查外阴、阴道、宫颈、子宫、附件，发现常见妇科疾病的相关征兆，或初步检查妇科常见疾病。（已婚者）
乳腺彩超	通过彩色超声仪器检查乳腺，发现乳腺增生、肿物、结节、囊肿、腺瘤、乳腺癌等病变。
早餐	中心早餐：配餐公司专营早餐
个检报告	全封闭、大封套、报告封页

附件 3

2023 年教职工体检套餐（男性）

项目	检查目的
科室检查	
一般检查	通过仪器测量人体身高、体重及血压，科学判断体重是否标准、体脂肪是否超标、是否存在中心性肥胖、血压是否正常。
眼科	视力、辨色力、色盲检查。
	裂隙灯检查：巩膜、虹膜、角膜、瞳孔、玻璃体等有无异常。对了解青光眼、白内障等有诊断意义。
内科	通过视、触、叩、听检查心、肺、肝、脾等重要脏器的基本状况，发现常见疾病的相关征兆，或初步排除常见疾病。
实验室检查	
血常规 24 项	通过检测白细胞计数、红细胞计数、血红蛋白、红细胞压积、平均红细胞体积、平均红细胞血红蛋白含量、平均红细胞血红蛋白浓度、红细胞分布宽度-变异系数、血小板计数等血液细胞的计数及不同种类细胞、成分的分类来反映身体状况，如：贫血、感染等等。
肝功 5 项	谷丙转氨酶(丙氨酸氨基转移酶)(ALT)、谷草转氨酶(天门冬氨酸氨基转移酶)(AST)、总胆红素(TBIL)、直接胆红素(DBIL)、间接胆红素(IBIL)。肝细胞损伤越大 ALT、AST 等酶就越高。急慢性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌、胆管炎等疾病均可引起 ALT、AST 等肝酶升高。
空腹血糖	评价人体空腹状态下糖代谢是否正常，评估糖尿病患者空腹血糖控制是否达标。空腹血糖是诊断糖代谢紊乱的最常用和最重要指标。
肾功 2 项	血尿素氮、血肌酸酐用于评估肾功能。
血尿酸	检测有无痛风的重要标准。
血脂 2 项	测定血清中胆固醇、甘油三酯含量，它们的增高或降低与动脉粥样硬化的形成有很大的关系。用于评价受检者的脂肪代谢水平，血脂代谢紊乱评价、动脉粥样硬化性疾病危险性预测和营养学评价。
尿常规 11 项	比重、酸碱度、尿糖等。

医技检查	
腹部彩超 6 项	对人体腹部内脏器官（肝、胆、脾、胰、双肾）的状况和各种病变（如肿瘤、结石、积水、脂肪肝等）提供高清晰度的彩色动态超声断层图像判断，依病灶周围血管情况、病灶内血流血供情况-良恶性病变鉴别；判断肾动脉狭窄等。
双侧甲状腺彩超	检查甲状腺是否存在肿大、甲状腺结节等问题。
胸 CT	低剂量胸部 CT 扫描辐射剂量更小，成像质量更佳，对早期肺癌有重要的筛查作用。在既能满足临床诊断要求的前提下，又尽量减少对受检者辐射损害
泌尿系彩超	通过彩色超声仪器检查更清晰地观察双肾、输尿管、膀胱、前列腺的大小、形态、结构等情况，判断有无前列腺增大、囊肿、结石，恶性病变等。（需憋尿）
全自动 12 导静态心电图	通过在体表特定部位同步记录和分析心脏每一个心动周期所产生电活动变化的曲线图形，为心脏疾病诊断、疗效评价、预后评估提供重要的依据。
早餐	中心早餐：配餐公司专营早餐
个检报告	全封闭、大封套、报告封页

抄送：校董事会、校行政、校党委

青岛黄海学院

2023 年 3 月 5 日印发
