

青岛黄海学院工会委员会文件

青黄院工发〔2024〕4号

关于开展教职工 2024 年健康体检活动的通知

各分工会:

为关爱广大教职工的身体健康，增强教职工健康意识，经学校研究决定，组织全校正式在职教职工进行健康体检。现将具体事宜通知如下:

一、参检对象: 全体正式在职教职工（2024年7月16日前入职）。

二、体检时间: 2024年7月25日至9月30日（期间周六、周日正常体检），超过此期限未体检视为自动放弃。

三、体检机构: 青岛西海岸新区人民医院

四、体检地址和咨询电话：

青岛西海岸新区人民医院西院区 2 号楼（灵山湾路 3047 号，原国旅大酒店院内西侧）。

预约时间：上午：8：00-12：00 下午：14：00-17：00

预约电话：86112713

附件：1. 体检须知

2. 青岛黄海学院 2024 年教职工体检套餐（女性）

3. 青岛黄海学院 2024 年教职工体检套餐（男性）

中共青岛黄海学院工会委员会

2024 年 7 月 23 日

附件 1

体检须知

请您携带身份证来体检，以便在体检中心建立专属您的健康档案！体检时间为每日 7:30 开门，下午不查体。

为了使体检过程更加顺利，体检结果更加准确，请在体检前务必注意以下事项：

一、体检前三天清淡饮食，不饮酒，不要吃对肝、肾功能有损害的药物。

二、体检当日早晨应禁食、禁水、空腹，着宽松衣物。

三、体检前一天晚上应禁吃高脂肪、高蛋白的食品，晚 10 点后应禁食、禁饮。

四、糖尿病、高血压、心脏病、哮喘病患等慢性疾病，请将日常服用的药物携带备用，体检后及时服用。

五、抽血化验、肝、胆彩超检查须空腹。

六、做经腹部妇科彩超、泌尿系彩超检查前须憋尿，待有尿意时方可接受检查。检查完毕后即可排尿留取尿标本。

七、留取尿标本时请留取中段尿。

八、做妇科检查前应将尿排尽，未婚女教职工在登记处领取导引单时请告知工作人员。

九、怀孕或有备孕计划者，禁做放射性检查项目。请预先告

知医护人员，医护人员将告知注意事项。

十、请将您的既往史、手术史等特殊状况告知医生，如糖尿病患者不能忍耐长时间空腹等，以便医师在体检时重点检查，并调整您的体检流程。

十一、一次体检未发生异常，并不代表完全没有潜在疾病，若出现疾病症状，请及时到医院就诊。

十二、本次体检不得替查，发现非本人体检，本次体检将作废处理。

十三、请参与体检的职工，携本人身份证，按预约时间，到登记处领取导引单。未提前预约，不接受当日体检。

十四、本次体检报告纸质版由单位统一领取，不再单独发放。个人需了解体检结果，可微信关注“青岛西海岸新区人民医院”公众号。绑定个人身份证号，查看体检报告。

十五、职工家属参与体检，也需提前预约，并实行自费方案。学校的体检套餐内项目享 65 折优惠，套餐外不享折扣。

附件 2

2024 年教职工体检套餐（女性）

项目	检查目的
科室检查	
一般检查	测量人体基本健康指标。如：血压是否正常，有无体重偏低、超重或肥胖。
内 科	通过视、触、叩、听体格检查方法，检查心、肺、肝、脾、肾等重要脏器及神经系统基本状况，发现内科常见疾病的重要征兆，或初步排除常见疾病。
眼科（保健）	裸眼视力、色盲、眼底、裂隙灯等
实验室检查	
血常规五分类 24 项	通过血液成分分析发现血液方面的问题，评价骨髓功能，有助于临床急慢性感染，病毒性疾病的判断；有助于对贫血疾病的判断；有助于出血性疾病的判断
肝功 5 项	为肝、胆系统等疾病的诊断、评估提供依据。
空腹血糖	及早发现可能的肾脏疾病、高尿酸血症、糖尿病等
肾功 2 项	
血尿酸	
血脂 2 项	总胆固醇高：脂肪肝，胆管炎，胆囊炎，药物中毒性肝炎，酒精性肝炎和黄疸等； 甘油三酯升高：是导致高血压、冠心病、心肌梗塞、动脉粥样硬化的危险因素；
尿常规 11 项	通过对尿液细胞、蛋白分析，有助于泌尿系疾病的发现、疗效观察。尿糖检查是糖尿病筛查和病情判断的重要指标。并可观察一些全身性疾病的异常表现。
医技检查	
腹部彩超	检查肝，胆，脾，胰，双肾脏器，有无脂肪肝、结石、息肉、囊肿、血管瘤等异常

双侧甲状腺彩超	通过彩色超声仪器更清晰地观察甲状腺肿物、结节、肿大、炎症；可发现甲状腺囊肿、甲状腺炎、甲状腺瘤、甲状腺癌等疾病。
胸 CT	采用 GE 宝石能谱 128 层超高端能谱螺旋 CT，检查双肺有无异常。
全自动 12 导静态心电图	通过在体表特定部位同步记录和分析心脏每一个心动周期所产生电活动变化的曲线图形，为心脏疾病诊断、疗效评价、预后评估提供重要的依据。
女性特检项目	
经腹部妇科彩色多普勒超声检查	观察子宫及附件（卵巢、输卵管）大小、形态结构及内部回声的情况，鉴别正常和异常，了解病变的性质，判别有无恶性病变，以便尽早处置，判断肾动脉狭窄等。（需憋尿）
妇科常规检查使用一次性材料费	通过各种检查了解女性生殖系统有无异常，以发现可能存在的各种炎症、肿瘤及其他病变。
阴道荧光检查	
乳腺彩色多普勒超声检查	诊断乳腺增生、肿物、结节、肿大、炎症。
早餐	体检中心早餐

附件 3

2024 年教职工体检套餐（男性）

项目	检查目的
科室检查	
一般检查	测量人体基本健康指标。如：血压是否正常，有无体重偏低、超重或肥胖。
内科	通过视、触、叩、听体格检查方法，检查心、肺、肝、脾、肾等重要脏器及神经系统基本状况，发现内科常见疾病的重要征兆，或初步排除常见疾病。
眼科（保健）	裸眼视力、色盲、眼底、裂隙灯等
实验室检查	
血常规五分类 24 项	通过血液成分分析发现血液方面的问题，评价骨髓功能，有助于临床急慢性感染，病毒性疾病的判断；有助于对贫血疾病的判断；有助于出血性疾病的判断
肝功 5 项	为肝、胆系统等疾病的诊断、评估提供依据。
空腹血糖	及早发现可能的肾脏疾病、高尿酸血症、糖尿病等
肾功 2 项	
血尿酸	
血脂 2 项	总胆固醇高：脂肪肝，胆管炎，胆囊炎，药物中毒性肝炎，酒精性肝炎和黄疸等； 甘油三酯升高：是导致高血压、冠心病、心肌梗塞、动脉粥样硬化的危险因素；
尿常规 11 项	通过对尿液细胞、蛋白分析，有助于泌尿系疾病的发现、疗效观察。尿糖检查是糖尿病筛查和病情判断的重要指标。并可观察一些全身性疾病的异常表现。
医技检查	
腹部彩超	检查肝，胆，脾，胰，双肾脏器，有无脂肪肝、结石、息肉、囊肿、血管瘤等异常

双侧甲状腺彩超	通过彩色超声仪器更清晰地观察甲状腺肿物、结节、肿大、炎症；可发现甲状腺囊肿、甲状腺炎、甲状腺瘤、甲状腺癌等疾病。
胸 CT	采用 GE 宝石能谱 128 层超高端能谱螺旋 CT，检查双肺有无异常。
泌尿系彩色多普勒超声检查	男：检查膀胱、输尿管有无疾病，前列腺大小，形态及结构，判断有无前列腺大，囊肿，结石，恶性病变等（需憋尿）。
全自动 12 导静态心电图	通过在体表特定部位同步记录和分析心脏每一个心动周期所产生电活动变化的曲线图形，为心脏疾病诊断、疗效评价、预后评估提供重要的依据。
早餐	体检中心早餐

抄送：董事会、校行政、校党委

青岛黄海学院综合办公室

2024 年 7 月 23 日印发
